

ooooO Ooooo
() ()
(())
() ()
() ()

Füßiotherapeutin
Monika MÖRZINGER - WUNDERER

I steh auf DI®

Eigentlich wollte ich Dich fragen, ob DU mit mir gehen willst?
So im Frühling ganz **neu** aufeinander zuGEHEN?

Wir sind nun schon einige Menschenjahre zusammen.
Seit circa meinem 1. Lebensjahr steh ich auf Dir.

Bisher bin ich auf Dir gegangen und habe Dich manchmal auch ÜBERgegangen.
Du bist mir so selbstverSTÄNDlich geworden, weil Du immer da bist.

DU, meine LebensGRUNDlage!

Ich möchte nun mehr **MIT Dir gehen** als nur auf Dir.

Eigentlich möchte ich eine *lebendigere* Beziehung mit Dir eingehen.
Tatsächlich erkenne ich nun, dass ich bisher **auf Dir** gegangen bin
und Dich nur benützt habe.

Ich möchte, Dich um Verzeihung bitte, wo ich Dir mit meinem Tun und Handeln weh
getan habe, liebe Erdenmama.

Ich weiß schon jetzt, dass Du Dich mir mit all Deinen schönen Geschenken weiter
täglich anbietest. Immer wieder darf ich Deine Felder, die Wiesen und Wälder, Steine
und Flüsse und die dicht umhüllende Luft staunend erfahren.

Ich habe mich nie so richtig bedankt bei Dir:
D A N K E für Dein stets wohlwollendes mich TRAGEN.

Genaugenommen sollte ich Dich JEDEN Tag aufs Neue feiern
– ohne DICH könnte ich nicht SEIN.

Zum **22.4.2023, liebe Erde**
an dem wir Dir offiziell zum 53. Mal einen Tag im Jahr widmen.

DU entstandest schon vor viiiiielen Millionen Jahren,
mit uns Menschen hast Du erst seit an paar Tausend Jährchen zu tun.

WIE hab ich mich bisher von Dir Tragen lassen.....

ooooO Ooooo
() ()
(())
() ()
() ()

Füßiotherapeutin
Monika MÖRZINGER - WUNDERER

Unspektakuläre Einladung zum (täglichen) Tag der Erde 2023:

Wie könnte **Dein persönlicher Dank** speziell für unserer Erdenmutter aussehen?

Wie möchtest DU diesen Tag speziell begehen?

Vielleicht einfach nur den Unterschied unter Deinen Füßen zwischen auf IHR zu gehen
– oder MIT ihr spüren?

Lässt Du Dich von Ihr wertschätzend tragen?

Hackst Du Deine Füße eher in den Boden hinein?

Schwebst Du über die Erde unspürbar ohne direkten Kontakt herum?

Wie kann ich mir diesen Respekt dem Boden gegenüber fühlbar machen?

Bist DU in spürbarer Interaktion mit dem Boden (beim Gehen/Stehen)?

Fühlst Du das Getragen werden?

Was entSTEHT sonst, wenn DU achtsam mit Ihr in Kontakt trittst?

Was möchte dem physischen GRUND unseres Lebens gegenüber ausgedrückt
werden?

Welchen Impulsen möchte gefolgt werden?

Brauchst Du Naturboden unter Dir, um SIE fühlen zu können?

Was brennt dich unter den Zehennägel?

Was STEHT an?

Gehen wir es an – global und jede® setzt Seinen Schritt der Würdigung!

EINLADUNG bzw. Vorschlag: Wer diesen Anregungen Nachgehen möchte,
möge sich zwischen 1 Minuten und 2-3 Stunden Zeit nehmen.

Geh in Dich und spüre nach, was meine Zeilen mit Dir machen!

Oder **GEH in den WALD** oder **auf unausgetretenen Pfaden** in die Natur und
beobachte, WAS in Deinem Körper absichtslos entSTEHT?

WohlerGEHEN unserer Erdenmutter und ALL seinen WESEN

Wien, am 18.4.2023

P.S.: Der Welterschöpfungsakt war bereits am 5.4.2023.

Monika Mörzinger-Wunderer
Physiotherapeutin

1140 Wien, Isbarygasse 16/2/B 30
Tel & Fax: 01/41 97 116 Kl.: 41

praxis@fuessiotherapie.at
www.fuessiotherapie.at