



Inmitten von Grün liegt das Pichlschloss wie eine kleine Oase sonnig am Waldrand, die u. a. das Barfußgehen leicht macht. Nur 15 Gehminuten vom Ort Neumarkt entfernt und umgeben von vielen Wander-, Kultur- und Ausflugsmöglichkeiten.

Anreise per Bahn: Bahnstation Neumarkt/Stmk: Abholung gratis am Anreisetag des Kurses um 13:12 Uhr. Shuttle auch von der Schnellzugstation Unzmarkt.

Kurs - Anmeldung:

Monika Mörzinger-Wunderer
Isbarygasse 16/2/30 1140 Wien
Tel: 01/4197116
praxis@fuessiotherapie.at
www.fuessiotherapie.at

Unterkunft - Reservierung:

Hotel Landsitz Pichlschloss
Katrin Heindl
A-8820 Neumarkt - Mariahof, Stadlob 125
Tel: 03584/24 26, Fax: DW -4
info@pichlschloss.at
www.pichlschloss.at

FUSSFERIEN

in der Steiermark

mit Füssiotherapeutin Monika Mörzinger-Wunderer

19. bis 23. Juli 2021



Pichlschloss
Neumarkt - Mariahof, Steiermark

Die naturnahe Umgebung lädt ein sich dem **Wunderwerk Fuß**, unseren Wurzeln samt Mutter Erde nicht nur physisch anzunähern. Unterschiedlichste Arten von Körperübungen werden uns dem gewünschten Zustand unserer Füße näher bringen.

Die anatomisch geniale Konstruktion des Fußes im Einklang mit dem restlichen Körper wird als Grundlage für Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen dienen.

Spiraldynamik®, Trager® und Übungen in der Natur werden den persönlichen Wünschen der TeilnehmerInnen angepasst.

Durch abwechslungsreiche Impulse und genügend Zeit für Erholung sollen die Anwesenden den eigenen Körper als Ressourcenpool erleben & den eigenen Bedürfnissen nachgehen.

Der Natur näher zu SEIN kann durch das **mitteleuropäische Lebensrad und naturzyklische Erfahrungen vertieft werden.**

Der vermehrte Zugang zum uns allen inne wohnendem Körperwissen entsteht zunehmend.

Täglicher Kursbestandteil sind Übungen am Vormittag oder nachmittags entsprechend den Wünschen der Anwesenden.

4 - 6 Stunden Körperanregungen (auch Tautreten, Ideen für einen Fußparcour, ... zum selber Weiterüben) sind vorgesehen.

Ein gemeinsamer Nachspaziergang ist bei Interesse möglich.

Zielgruppe: allen, die ihren/m Füßen/Körper Gutes tun möchten. Jedes ERDungsthema ist so willkommen wie auch „Fachpersonal“. Hallux valgus, Knick-, Spreizfüße, Senk-, Platt- und Hohlfüße sind nicht zwangsläufig nötig, um von dieser Woche profitieren zu können – was möchten „angangen“ werden?

Beginn: am 19.7. ab 13 Uhr gemeinsames Ankommen, 15 Uhr Nachmittagseinheit und Abendeinheit nach dem Abendessen 20. - 22.7.: 1 - 2 x optionale Morgen- oder Abendübungen täglich 2 Vormittags- oder 2 Nachmittagseinheiten – Impulse **23.7.:** Zusammentragen der Essenz - nach dem Frühstück bis vor dem Mittagessen, zum gemeinsamen Ausklingen vor der Abreise.

Die Teilnahme ist eigenverantwortlich.

KURSLEITERIN: **Monika Mörzinger-Wunderer**
Spiraldynamik®-advanced, Trager® Praktikerin
ausgebildet in transformation in natura®
Physiotherapeutin mit 33 Jahren Berufserfahrung

ORT: HOTEL LANDSITZ PICHLSCHLOSS

BEGINN: **Montag, 19. Juli um 15.00 Uhr**

ENDE: **Freitag, 23. Juli um 12.00 Uhr**

KURSBEITRAG: **€ 600,-** die Reihung erfolgt nach Anmeldung
Frühentschlossene zahlen bis 1. Mai **gesamt € 540,-**

KURSANMELDUNG: unter www.fuessiotherapie.at
Definitive Teilnahme nach Bezahlung der Kurskosten auf das PSKkonto AT 86 6000 0000 0909 4196 lautend auf Monika Mörzinger-Wunderer) oder Gesamtabrechnung über das Pichlschloß.

HOTELPREIS: **4 Nächte inklusive Verpflegung:**
Frühstück & Gourmetmenü: € 380,-
plus € 1,50 Tourismusbeitrag/Tag
optional: Mittagstisch € 14,-/Person

Im Preis sind Standard-Zimmer (mit Dusche, WC, Telefon, TV + Bademantel) inkludiert, der Aufschlag für Classic-Zimmer (renovierte Zimmer) beträgt € 10,-/Person/Nacht.
Kein Einbettzimmerzuschlag im Standard-Zimmer,
das Classic-Doppelzimmer für sich alleine: plus € 15,-/Nacht

Frühstück, Mittagstisch und Abendessen: mit Produkten aus der Pichlschloss-Manufaktur und von **Biobauern der Region.**

Die nahegelegenen Parks, die Luftkurhalle, der Barfußparcour mit Kneippbecken, die Waldinseln werden wie auch der Burggarten für unsere Übungen entsprechend Wettersituation täglich genutzt.
Indoor Angebot:
Sauna, Massagen, Shiatsu, Klangschalenmassage,
Fußreflexzonenmassage und Wellnessbehandlungen!

Abhängig vom Covidstand werden entsprechend Maßnahmen umgesetzt – viele Übungsangebote im Freien.