



laufende FUSSgruppe

Mit begonnener Spiraldynamik®erfahrung richtig üben und **vertiefen**: Sie wenden die bisherigen Erkenntnisse an, wiederholen und erweitern diese. Zusammenhänge von Füßen, Knien und Becken werden verfeinert. Entdecken sie immer genauer wahrnehmend das geniale Zusammenspiel der gesamten Beinachse im Hinblick auf das Gehen!

Mit dreidimensionaler, anatomisch sinnvoller Bewegung gehen sie flexibel und stabil zugleich durchs Leben. Sie schöpfen ihr persönliches Bewegungspotential immer mehr aus. Die individuellen Bedürfnisse der Gruppenteilnehmenden werden Hauptfokus sein!

ab 11. Oktober 2018

fünf Einheiten a 75 Minuten, jeweils donnerstags von 17.45 Uhr bis 19 Uhr

die weiteren Termine: 18.10., 15.11., 22.11. & 29.11.2018

Ort: **Werkstatt Krähe**, Westbahnstrasse 7, 1070 Wien (im Hof links, 2. Stock)

Kosten: € **170.-** (nur im Block buchbar - da aufbauend!)

Kursleitung: Monika Mörzinger - Wunderer, Spiraldynamik® advanced, Physiotherapeutin

Voraussetzung: etwas Erfahrung mit Spiraldynamik® & Eigenverantwortung

Anmeldung: Mit Zusenden des Anmeldeabschnittes an Monika Mörzinger-Wunderer, Isbarygasse 16/2/B 30, 1140 Wien (praxis@fuessiotherapie.at bzw. Homepageanmeldung: www.fuessiotherapie.at oder Fax: 01/4197116 Kl. 41) und Überweisen des Gesamtbetrages auf das PSKkonto AT866 0000 0000 9094 196, BIC: OPSKATWW lautend auf Monika Mörzinger-Wunderer ist Ihre Teilnahme definitiv.

Da die TeilnehmerInnenzahl begrenzt ist, werden die Plätze nach der Reihenfolge der eingelangten Anmeldungen vergeben. Mit der Bezahlung des Kursbetrages ist der Platz gesichert! Stornobedingungen: Bei kurzfristigen Absagen innerhalb der letzten 14 Tage vor Kursbeginn ist ein Ersatzteilnehmer zu stellen oder Kursbetrag wird fällig. Bei Rücktritt davor 15 Euro Bearbeitungsgebühr.

Hiermit melde ich mich verbindlich für die

FUSSgruppe ab 11.10.2018 an:

Name:

Adresse:

Tel. (Mail, Fax):

Datum:

Unterschrift: