

laufende zweiwöchige F U S S g r u p p e

Mit anatomisch sinnvoller Koordination flexibel und stabil
zugleich durchs Leben gehen

Sie können Spreiz-, Knick-, Senk-, Platt- und Hohlfüßen aktiv
entgegenwirken – auch bei Krallenzehen und Hallux valgus!
Verfeinernd in der Wahrnehmung können Sie das Zusammenspiel der
gesamten Beinachse im Hinblick auf das Gehen entdecken.
Dreidimensionale Zusammenhänge von Füßen, Knien und Becken
werden immer genauer erforscht.
Sie schöpfen ihr persönliches Bewegungspotential immer mehr aus.
Die individuellen Bedürfnisse der Gruppenteilnehmenden werden
Hauptfokus sein!

jeweils Donnerstag, von 16.15 Uhr bis 17.30 Uhr

Termine: **7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12.2021 sowie
13.1., 27.1., 17.2., 10.3 und 24.3.2022**

Ort: **Werkstatt Krähe**, Westbahnstrasse 7, 1070 Wien (im Hof links, 2. Stock)

Kosten: **€ 375.-** (nur im Block buchbar - da aufbauend)

Kursleitung: Monika Mörzinger - Wunderer, Spiraldynamik® advanced,

ANMELDUNG: Mit dem Überweisen des Gesamtbetrages auf das
PSKkonto AT86 6000 0000 0909 4196; BIC: OPSKATWW lautend auf
Monika Mörzinger-Wunderer ist die Teilnahme definitiv.

Gutschriften werden eingelöst! Das Kursgeld kann am Kurstag auch in
bar mitgebracht werden.

Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 9 begrenzt ist.

Covidkonformer Umgang: 3 Gs: getestet, genesen, geimpft sowie
Abstand, Maske entsprechend dem aktuellen Stand.