

## Mentastics® und Fußmassage



Mentale Gymnastik wird vorgestellt - von der eigenen Befindlichkeit ausgehend. Wahrnehmungsschulung ist die Basis für das Erfühlen von mehr Leichtigkeit im Körper.

An diesen fortlaufenden Abenden erlernen die Teilnehmenden gegenseitig dreidimensionale Fußmassagen in Form von Partnerübungen: Geben und Nehmen in ausgewogenem Maß. Gut geeignet für Freunde\*innen, Partner\*innen, sonst findet sich in der Runde ein Gegenüber.

Von Termin zu Termin werden Details zum eigenständigen Weiterüben und gegenseitigen Massieren der Füße vertieft.

Psychophysische Integration wird durch Wohlgefühl im Körper und Durchlässigkeit bis hin zum Gehen spürbar.

Das Ziel ist langfristig ökonomisches FORTbeWEGen.

Termine: vier Donnerstage 2026 jeweils 2 ¼ Stunden

**22.1., 19.2., 19.3., 16.4. 2026 von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr**

Ort: Werkstatt Krähe, Westbahnstrasse 7, im Hof links, 2. Stock

Leitung: M. Mörzinger-Wunderer, Trager® Praktikerin, Füßiotherapeutin

Kosten: 355.- Euro

Anmeldung bitte schriftlich unter Angabe der Telefonnummer. Mit der Überweisung der Kursgebühr auf das BAWAGkonto IBAN: AT86 6000 0000 0909 4196 lautend auf M. Mörzinger-Wunderer („Mentas26“ als Zahlungsreferenz) ist die Teilnahme definitiv.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Zahlungseinganges berücksichtigt.  
TeilnehmerInnenzahl: min. 6 - max. 10

Bei kurzfristiger Stornierung wird ein Gutschein für einen Folgekurs ausgestellt. Keine Rückerstattung der Kosten bei kurzfristiger Absage. Bis zwei Wochen vor dem Kursstart werden 50 % der Kurskosten einbehalten. In der letzten Woche vor dem Kursstart sind 80 % des Kursbetrages zu entrichten. Bei kurzfristigem Nichterscheinen ist der gesamte Kursbetrag fällig.

Fragen gerne unter Tel.: 0043 6991 27 97 107  [www.fuessiotherapie.at](http://www.fuessiotherapie.at) 